

ANKARA KOLEJİ

İş hayatına tat katıyoruz



	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	31 Ağustos	1 Eylül	2 Eylül	3 Eylül	4 Eylül
ÇORBA ANA YEMEK YARDIMCI YEMEK TAMAMLAYICI		TARHANA ÇORBA KARIŞIK DOLMA/YOĞURT PEYNİRLİ SU BÖREĞİ MEYVE 1090 Kcal	KÖYLÜ ÇORBA YOĞURTLU PİDELİ KÖFTE EGE SALATA KARAMELLİ TRİLEÇE 1131 Kcal	MANTARLI TAVUK SOTE NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ GAVURDAĞ SALATA AOÇ DONDURMA 1015 Kcal	AYRAN AŞI ÇORBA TAS KEBABI TAZE FASULYE SOTE BAKLAVA 1091 Kcal
	7 Eylül	8 Eylül	9 Eylül	10 Eylül	11 Eylül
ÇORBA ANA YEMEK YARDIMCI YEMEK TAMAMLAYICI	MISIR ÇORBA KÖZ DOM. BİB GRN.TAVUK ŞİŞ BULGUR PİLAVI AYRAN 1012 Kcal	MAHLUTA ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE PATATESLİ GÜL BÖREĞİ MEYVE 1044 Kcal	KAPYA BİBER ÇORBA ORMAN KEBABI TEREYAĞLI ERİŞTE MOZAİK PASTA 1133 Kcal	SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI BARDAK YOĞURT 1039 Kcal	ISPAKLI MANTARLI ÇANAK KÖFTE SOSLU MAKARNA AKDENİZ SALATA MUZLU RULO PASTA 1042 Kcal
	14 Eylül	15 Eylül	16 Eylül	17 Eylül	18 Eylül
ÇORBA ANA YEMEK YARDIMCI YEMEK TAMAMLAYICI	YILDIZ ŞEHRİYE ÇORBA PARMAK PATATES TURŞU GRN. ÇITIR TAVUK BURGER AYRAN TİRAMİSU 1181 Kcal	MERCİMEK ÇORBA BEĞENDİLİ KÖFTE GELİNCİK MAKARNA MEYVE 1011 Kcal	ETLİ BEZELYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA PORTAKALLI PANNA COTTA 1121 Kcal	YAYLA ÇORBA ŞEHRİYELİ GÜVEÇ FIRINDA ÇITIR SEBZE AOÇ DONDURMA 1073 Kcal	SULTAN MAHMUT ÇORBA KARIŞIK MUSAKKA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI MEYVE 1018 Kcal
	21 Eylül	22 Eylül	23 Eylül	24 Eylül	25 Eylül
ÇORBA ANA YEMEK YARDIMCI YEMEK TAMAMLAYICI	ELVAN KIZ ÇORBA YOĞURTLU PİDELİ ET DÖNER ÇİĞ KÖFTELİ SALATA(Etsiz, Acısız.) MEYVE 1019 Kcal	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA SALATA GRN. AVCI BÖREĞİ AYRAN MUZLU MAGNOLİA 1062 Kcal	PÜRELİ DOMATES SOSLU MİSKET KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA MEYVE 1055 Kcal	KABAK BEĞENDİLİ TAVUK KAVURMA NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ AYRAN SUPANGLE 1147 Kcal	ETLİ KURU FASULYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI TURŞULU SALATA BARDAK YOĞURT 1025 Kcal
	28 Eylül	29 Eylül	30 Eylül		
ÇORBA ANA YEMEK YARDIMCI YEMEK TAMAMLAYICI	ÇEŞM-İ NİGAR ÇORBA SAL. GRN. KIYMALI PİDE AYRAN TULUMBA TATLISI 1170 kcal	TARHANA ÇORBA TAVUK ŞİŞ &PATATES LYONNAİSE MANTAR SOSLU MAKARNA MEYVE 1032 Kcal	ŞAFAK ÇORBA SALATA GRN. EKMEK ARASI KÖFTE AYRAN ZEBRA PASTA 1056 Kcal		

Eurest